

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**

На 11 июля 2025 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Суп молочный с макарон. изделиями</i>		<i>150</i>	<i>180</i>
2.	<i>Бутерброд с повидлом</i>		<i>43</i>	<i>46,3</i>
3.	<i>Какао с молоком</i>		<i>160</i>	<i>180</i>
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Яблоки</i>		<i>1шт.</i>	<i>1шт.</i>
К/КАЛ: 432,86		Б: 11,42	Ж: 11,64	У: 72,15
ОБЕД				
1.	<i>Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной</i>		<i>150/5</i>	<i>200/6,5</i>
2.	<i>Жаркое по-домашнему</i>		<i>150</i>	<i>160</i>
3.	<i>Икра свекольная</i>		<i>50</i>	<i>70</i>
	<i>Компот из кураги</i>		<i>150</i>	<i>200</i>
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>		<i>31,1</i>	<i>31,1</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>		<i>30</i>	<i>39,5</i>
К/КАЛ: 608,96		Б: 33,41	Ж: 14,06	У: 81,28
ПОЛДНИК				
1.	<i>Пирожок печеный с капустой и яйцом</i>		<i>60</i>	<i>70</i>
2.	<i>Сок фруктовый</i>		<i>160</i>	<i>177</i>
К/КАЛ: 262,37		Б: 6,15	Ж: 7,31	У: 42,42

Всего на одного ребенка в день: *1304,19 к/кал*